

# 総合型スポーツクラブ RED HORSE

## 2020年度 ヨガ定期教室 開催要項

総合型スポーツクラブ RED HORSEでは、下記内容により2020年度ヨガ定期教室を開催いたします。下記開催内容・注意事項をご確認ご了承の上、ご参加ください。

- ☆ 開催日 7月から毎月2回土曜日 全18回（裏面年間スケジュール表参照）
- ☆ 時 間 午前10時30分～11時30分(60分間)
- ☆ 場 所 十和田市総合体育センター2階研修室
- ☆ 定 員 **20名 ※先着申込み順、事前に担当者へご連絡下さい**
- ☆ 年会費 7,500円(レッスン料18回、保険代・施設使用料含む)
- ☆ 持ち物 ヨガマットもしくはバスタオル、タオル、飲み物  
(ヨガマット貸出はなしとします、各自ご用意願います)
- ☆ インストラクター 吉田 加奈子

### 注意事項

- 1、入会資格は、本クラブの目的に賛同し入会を希望し、心身ともに健康状態は良好であること、また教室参加2週間前まえまでに下記の事項がすべてあてはならない方とします  
ア. 平熱を超える発熱 イ. 咳・のどの痛みなど風邪の症状 ウ. だるさ・息苦しさ  
エ. 嗅覚や味覚の異常 オ. 体が重く感じる、疲れやすい等  
カ. 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者また感染が疑われる人との濃厚接触がある
- 2、年会費は原則として入会月末日までに下記銀行口座へ振込みで全額を納入する  
青森銀行 十和田支店 普通 3022866 総合型スポーツクラブ RED HORSE 理事長 成田一郎  
振込ができない場合は、初回参加日に受付にて納入下さい
- 3、肖像権について、本クラブ活動内における会員の肖像権は当クラブにあるものとします  
公式ウェブサイト内の掲出や年間報告書・チラシ・ポスター等に使用される可能性があります
- 4、万が一発生した事故・怪我等については、本クラブ加入スポーツ傷害保険補償の枠を超えて損害賠償を求めないことを承諾下さい
- 5、インストラクターの都合により日程・会場等が変更される場合がありますことご了承下さい
- 6、スケジュール並びに会場変更等はホームページでご確認の上ご参加下さい
- 7、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため下記事項に各自ご協力をお願い申し上げます  
移動時マスク着用、入館時手指消毒液塗布、離隔確保など指導者の指示に従うこと  
参加当日外出時検温し受付スタッフへ自己申告すること  
(体温37.5度以上・咳・咽頭痛などの症状がある場合は参加をご遠慮ください)  
その他感染防止のためにクラブが決めた措置の遵守すること



HP: <http://sc-redhorse.com/>  
ヨガ担当:小川 090-8929-1577

# 総合型スポーツクラブ RED HORSE

## 2020年度 ヨガ教室年間スケジュール

7月11日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
7月25日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
8月1日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
8月22日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
9月12日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
9月19日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
10月10日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
10月17日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
11月14日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
11月28日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
12月12日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
12月26日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
1月16日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
1月30日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
2月13日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
2月27日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
3月13日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室
3月27日(土)	10:30～11:30	十和田市総合体育センター2階研修室

(インストラクターの都合により日程・会場等が変更される場合がありますことご了承下さい。)

ホームページで確認できます。 <http://sc-redhorse.com/>